

Ο **Thomas** είναι 7 ετών και έχει υποστεί κάκωση νωτιαίου μυελού. Έχει παράλυση από το λαιμό και κάτω και ο λαιμός του είναι συντηγμένος από C0-C5. Παραπέμφθηκε στο Children's Hospices Across Scotland (CHAS) το 2017 μετά από επιδείνωση της νευρολογικής του κατάστασης. Από τότε ζει στο νοσοκομείο και χρησιμοποιεί αναπνευστήρα.

Κατά τη διάρκεια της καραντίνας λόγω της πανδημίας Covid 19, ο Thomas δεν επιτρεπόταν πια να βγει από το δωμάτιό του ή να έχει άλλους επισκέπτες εκτός από τη μαμά του. Η διάθεσή του ήταν πεσμένη και αντιμετώπιζε συχνές περιόδους θυμού και απογοήτευσης.

Ξεκίνησε μουσικοθεραπεία ως υποστήριξη απέναντι στην κοινωνική απομόνωση και ως μέσο βελτίωσης της ψυχικής του υγείας. Οι συνεδρίες του πραγματοποιούνταν με τηλεδιάσκεψη για 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα. Το απόσπασμα που ακολουθεί προέρχεται από την τέταρτη συνεδρία μουσικοθεραπείας με τον Thomas και την μουσικοθεραπεύτρια Janet McLachlan από την μη κερδοσκοπική οργάνωση Nordoff Robbins .

Η **Janet McLachlan** (μουσικοθεραπεύτρια) αναφέρει: *«Η ταχύτητα που συνδεθήκαμε με τον Thomas ήταν αξιοσημείωτη και πιστεύω ότι η δουλειά μας μαζί δείχνει πως η διαδικτυακή μουσικοθεραπεία μπορεί πραγματικά να «λειτουργήσει» αποτελεσματικά για να προσεγγίσει ένα απομονωμένο παιδί. Η μουσική προσφέρει αυθόρμητη, δημιουργική αλληλεπίδραση. Οι συνεδρίες αξιοποιούν τη φυσική μουσικότητα, το χιούμορ και την παιχνιδιάρικη διάθεσή του. Ο κύριος στόχος μου είναι να δώσω τη δυνατότητα στον Thomas να αναλάβει τον έλεγχο – μέσα στους τόσους περιορισμούς που επιβάλλουν οι συνθήκες ζωής του και η υγεία του - , να βρει ελευθερία και να ξεφύγει μέσω της μουσικής. Δεδομένης της ελάχιστης σωματικής του κίνησης, η μουσικοθεραπεία επικεντρώνεται στις φωνητικές του ικανότητες, στις εκφράσεις του προσώπου και στη μεγιστοποίηση της φαντασίας του. Του προσφέρει έναν τρόπο να βρει ενέργεια και δύναμη - για παράδειγμα, επιτρέποντάς του να φωνάζει δυνατά - και να έχει ουσιαστικό αντίκτυπο στον κόσμο γύρω του».*

Ο **Eilidh Grant** (Συντονιστής δραστηριοτήτων του CHAS) λέει: *«Δεν μπορώ να πιστέψω την αλλαγή στην αυτοπεποίθηση και τη διάθεσή του Thomas μετά την έναρξη της μουσικοθεραπείας. Ακόμη και η διαφορά που έχει από την αρχή έως το τέλος κάθε συνεδρίας είναι εκπληκτική. Μπορείτε να δείτε ότι μερικές φορές είναι αποτραβηγμένος*

*ή δεν ξεκινά με ιδιαίτερη όρεξη αλλά γρήγορα παρασύρεται από τη μηχανή και αποκτά ένα τεράστιο χαμόγελο».*

Η **Dayna**, η μητέρα του Thomas, βλέποντας το βίντεο της συνεδρίας, δηλώνει:

«Μου αρέσει! Φαίνεται τόσο χαρούμενος. Έχει ωφεληθεί πολύ από τις συνεδρίες με τη Janet και έχουμε δει μεγάλη αλλαγή στη διάθεσή του. Την περιμένει ανυπόμονα!»

**Η μουσικοθεραπεία προσφέρεται στο πλαίσιο συνεργασίας μεταξύ της CHAS (@supportCHAS) και της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης μουσικοθεραπείας Nordoff Robbins (@NordoffRobbins) και προσφέρεται μέσω ZOOM ως μέρος της υπηρεσίας «Virtual Hospice» του CHAS.**

[www.chas.org.uk](http://www.chas.org.uk) - [www.nordoff-robbins.org.uk](http://www.nordoff-robbins.org.uk)

*Μετάφραση στην ελληνική γλώσσα: Χριστίνα Καλλιώδη, Μουσικοθεραπεύτρια, MA, NICU*